

Posgrado

# Rehabilitación Integral del Suelo Pélvico



**AAK**  
Asociación Argentina  
de Kinesiología

Avalado por la Asociación Argentina  
de Kinesiología

## FUNDAMENTACIÓN

La rehabilitación del piso pélvico es un área dentro de la fisioterapia que se ocupa del abordaje de patologías del complejo abdomino-lumbo-pelviperineal. El incremento de la expectativa de vida en la población, genera una demanda creciente de atención sanitaria en los países en vías de desarrollo.

Se estima que una de cada tres mujeres en edad adulta padece de Incontinencia Urinaria. Pese a esta gran prevalencia, son patologías poco abordadas desde la Atención Primaria de la salud, sea porque se interroga poco, por vergüenza del paciente hacia su problemática, o por ser un tema tabú, dentro de nuestra sociedad.

Las disfunciones del suelo pélvico conllevan a un deterioro importante de la calidad de vida del paciente, afectando considerablemente su autoestima, sexualidad e interacción social.

Dentro del abordaje del suelo pélvico en esta especialidad veremos de una forma global la disfunción de la musculatura del piso pélvico -endo y exo pélvica que nunca actúan aisladamente- y de estructuras óseas, ligamentosas y miofasciales, logrando un abordaje integral de la patología, viendo como una sumatoria de patrones patológicos que conllevan a la presentación de un síntoma.

El abordaje de forma interdisciplinaria es de vital importancia para maximizar los resultados del tratamiento.

## Objetivo General

Adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para abordar desde la fisioterapia el diagnóstico y tratamiento de las patologías pelviperineales, obstétricas y del complejo abdomino-lumbo-pelvi-perineal tanto en el adulto como en el niño.

## Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos de la anatomía, neurofisiología, biomecánica y fisiopatología de la zona abdomino-pelvi-perineal y ano-rectal en estática y en dinámica.
- Dominar los tipos de patologías ginecológicas, urológicas, coloproctológicas, clasificación, clínica y tratamiento.
- Reconocer estas patologías en el aparato urinario y digestivo, para un correcto abordaje en su tratamiento.
- Determinar la implicancia de la Fisioterapia en el pre y post parto.
- Aplicar los protocolos de valoración funcional abdomino-perineales para una correcta evaluación del paciente.
- Determinar las técnicas de tratamiento para cada paciente en particular y adoptar un seguimiento.

## CONTENIDOS

- ❑ 1. Módulo I: INTRODUCCIÓN A LA REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO
- ❑ 2. Módulo II: FISIOTERAPIA UROLÓGICA/UROGINECOLÓGICA
- ❑ 3. Módulo III: FISIOTERAPIA COLOPROCTOLÓGICA
- ❑ 4. Módulo IV: DOLOR - SEXUALIDAD
- ❑ 5. Módulo V: PRÁCTICA PRESENCIAL
- ❑ 6. Módulo VI: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA
- ❑ 7. Módulo VI: FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA / DEPORTE Y PISO PÉLVICO.
- ❑ 8. Módulo VII: RECURSOS FISIOTERAPÉUTICOS
- ❑ 9. Módulo IX: PRÁCTICA PRESENCIAL
- ❑ 10. Módulo X: EXÁMEN FINAL SICRÓNICO

Programa sujeto a modificaciones

## DOCENTES A CARGO

Lic. Lamiaux, Silvina

Lic. Vega, M. Guadalupe.

## DOCENTES INVITADOS

Dr. Balmaceda, Rubén.

Lic. Barrera, Verónica.

Lic. Bonanno, Silvana.

Dr. Cobreros, Christian.

Dr. De Benito, Juan

Dr. Del Longo, Javier.

Lic. Dellarosa, Carla

Lic. Domenech, Romina.

Lic. Granda, Virginia.

Dra. Mazzanti, Agustina.

Dr. Pérez Junqueira, Sebastián.

Lic. Wickler, Martín.

## BENEFICIOS

La oportunidad de ser capacitados por un plantel docente de excelencia conformado por médicos y kinesiólogos competentes en el área.

Una vez concluida la formación estarán en la lista de profesionales de la página web acompañando y avalando su futuro.